

Seminārs “Izdegšanas noteikšana un profilakse”



Izdegšana rada grūtības ne vien pašam cilvēkam, kuru tā ir piemeklējusi, bet arī tuvākajiem kolēģiem un organizācijai kopumā. Lai arī tās finansiālo ietekmi uz organizāciju ir sarežģīti aprēķināt, tomēr ietekme ir neapšaubāmi liela. Izdegšana kļuvusi īpaši pamanāma pēdējā laikā, kad darba tirgus Latvijā ir nostabilizējies, bet arvien lielāka ir vērtība, ko organizācijai sniedz katrs tās darbinieks.

Semināra pirmajā daļā dalībnieki tiks iepazīstināti ar vadošajiem priekšstatiem par izdegšanu, tās saistību ar depresiju un citiem psiholoģiskajiem jēdzieniem, tās tiešajiem cēloņiem un veicinošajiem faktoriem, kā arī statistiskajiem datiem par izdegšanu, tās riskiem dažādās profesijās – un attiecīgi arī ieteicamajām profilakses metodēm katrā no profesijām.

Pirmās daļas turpinājumā tiks aplūkoti populārākie izdegšanas diagnostikas instrumenti lielās, vidējās un mazās organizācijās, darbinieku izdegšanas finansiālās sekas organizācijai, rīcība izdegšanas gadījumā, izdegšanas noteikšanas iespējas personai bez psihologa profesionālās kvalifikācijas, kā arī gadījumi, kad tomēr būtu nepieciešama psihologa piesaistīšana.

Semināra otrā daļa tiks veidota kā interaktīva meistardarbnīca, veicot vairākas gadījuma analīzes, nosakot gan katrai situācijai būtiskākos riska faktoros, gan efektīvākos rīcības scenārijus. Tāpat dalībniekiem būs praktiskas iespējas izmēģināt izdegšanas diagnostikas instrumentus.

Interesenti ir aicināti jau iepriekš iesūtīt jautājumus un situāciju aprakstus gadījumu analīzei, lai būtu iespējams seminārā tos aplūkot padziļināti; tie tiks gaidīti createst@createst.lv.

CreaTest vadītājs **Reinis Lazda** ir viens no vadošajiem organizāciju psiholoģijas ekspertiem Latvijā, Alberta koledžas docents un pasniedzējs ar vairāk nekā 10 gadu stāžu, kā arī organizāciju pētnieks, psiholoģisku testu un citu izpētes metožu autors, Nacionālās Enciklopēdijas līdzautors par tēmu “Organizāciju psiholoģija”.

Semināra dalības maksa: 70 €

